

Folleto  
informativo

## FIESTAS SEGURAS: ARAGÓN CONTRA LA VIOLENCIA SEXUAL Y SEXISTA EN ENTORNOS LÚDICOS Y FESTIVOS

[www.famcp.es](http://www.famcp.es)

### ¿Qué podemos hacer para prevenir la violencia sexual y sexista en entornos lúdicos y festivos?

Toda la sociedad puede prevenir la violencia sexual y sexista. Cada persona puede ser parte activa de la prevención:

- Respetar siempre los límites y la autonomía de las mujeres.
- Normalizar pedir ayuda y acompañar.
- Señalar los comportamientos inadecuados o peligrosos.
- Rechazar los comentarios machistas o humillantes.
- Escuchar y creer a las mujeres que relatan situaciones de violencia.
- Compartir buena información y desmontar los mitos.

Aragón cree en el derecho de las mujeres a disfrutar de unos entornos lúdicos y festivos libres de agresiones, miedo o intimidación.

**¡La violencia sexual y sexista NO tienen cabida en nuestra sociedad!**

### ARAGÓN: ESPACIOS LÚDICOS Y FESTIVOS SEGUROS Y LIBRES DE VIOLENCIA SEXUAL Y SEXISTA

Entre todas y todos podemos construir celebraciones donde todas las personas puedan disfrutar con libertad, seguridad y respeto.

## ¿Qué es la violencia sexual y sexista?

La violencia sexual y sexista constituye cualquier conducta de naturaleza sexual no consentida, ejercida contra una mujer mediante presión, intimidación, fuerza o aprovechamiento de situaciones de vulnerabilidad. Incluye:

- Miradas, comentarios o gestos de carácter sexual no deseados.
- Acoso verbal o físico.
- Tocamientos sin consentimiento.
- Control, manipulación o presión.
- Grabaciones o fotos sin permiso.
- Amenazas con connotación sexual o sexista.
- Intentos de agresión.
- Agresiones sexuales, violación y violencia sexual grupal.

## Cómo identificar una situación de riesgo

- Una mujer que expresa incomodidad ante un acercamiento persistente.
- Conductas invasivas o insistencia pese a un "no".
- Un hombre o grupo rodeando, bloqueando o aislando a una mujer.
- Manipulación emocional, chantaje o presión sexual.
- Una mujer visiblemente desorientada, vulnerable o incapaz de reaccionar.
- Intentos de llevarla a un espacio apartado sin su consentimiento.

## Si sufres o presencias una situación de violencia sexual y sexista:

### SI ERES LA VÍCTIMA

- No estás sola y no es tu culpa.
- Busca a alguien de confianza o pide ayuda a personal del evento.
- Si decides denunciar, puedes hacerlo en cualquier momento.

### SI ERES TESTIGO

- Intervén si es seguro: acércate, pregunta y acompaña.
- Puedes cortar la situación diciendo: "¿Estás bien?", "¿Vienes conmigo?"
- Llama a seguridad o al 112 si es necesario.

## Que NO hacer

- No minimizar ("no será para tanto").
- No culpabilizar ("podías haber...").
- No difundir rumores ni detalles.
- No forzar decisiones.

## Que SÍ hacer

- Escuchar sin juzgar.
- Validar su vivencia.
- Garantizar su privacidad.
- Buscar apoyo profesional inmediato.

## Recursos de atención especializada en Aragón

Aragón cuenta con una red de atención integral para mujeres que sufren violencia sexual y sexista:

### ATENCIÓN INMEDIATA

- Teléfono de atención a la violencia contra las mujeres en Aragón: **900 504 405**
- Emergencias: **112**
- Fuerzas y Cuerpos de Seguridad: **091 / 062**
- Servicios de seguridad y personal de apoyo en el propio evento.

### ATENCIÓN ESPECIALIZADA

- **Instituto Aragonés de la Mujer (IAM):** atención integral y especializada.
- **Servicios sociales municipales y comarcales:** derivación, apoyo emocional, protección y seguimiento.
- **Centros de Atención a las Víctimas de Agresiones Sexuales (CAIVIS):** atención integral y especializada

*Todos estos recursos trabajan con estricta confidencialidad, respeto y acompañamiento profesional.*